



Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg gegen Rückenschmerzen – Als offizielle FPZ Partnerpraxis

Rückenschmerzen zählen heute zu den häufigsten sogenannten Volkskrankheiten. Mit der FPZ Therapie können wir eine nachweislich wirksame¹ Rückenschmerztherapie verordnen, für Patienten mit chronischen oder wiederkehrenden Rücken- und/oder Nackenschmerzen.

Wir reduzieren Rückenschmerzen spürbar in drei Monaten. Mit der FPZ Therapie.¹

Die FPZ Therapie ist eine analyse- und gerätegestützte Therapie für Patienten mit chronischen oder wiederkehrenden Rücken- und/oder Nackenschmerzen, die bereits **nach 3 Monaten wirksam** Rückenschmerzen reduziert.¹ Eine **ärztliche Untersuchung** stellt sicher, dass die Therapie aus medizinischer Sicht für den Patienten geeignet ist. Auf Basis einer Eingangsanalyse im FPZ Rückenzentrum wird die Therapie **individuell** auf den einzelnen Patienten zugeschnitten. Jeder Rückenschmerzpatient wird während der gesamten FPZ Therapie durch zertifizierte Therapeuten durchgehend **persönlich betreut**.

Die FPZ Therapie reduziert Rücken- und Nackenschmerzen und steigert die Lebensqualität der Teilnehmer: Bei 93,5% der Teilnehmer verbessern sich die vorhandenen Rücken- und Nackenschmerzen nach dem 3-monatigen Aufbauprogramm.¹ Jeder Zweite erlangt völlige Beschwerdefreiheit.¹ 54% der Teilnehmer empfinden eine Steigerung der Lebensqualität.²

Wir setzen auf eine individuelle Therapie. Ist die FPZ Therapie für Sie passend?

Die FPZ Therapie ist die richtige Therapie für Sie

- wenn es im Nacken oder Rücken schmerzt.
- wenn es zieht, drückt, sticht oder anderweitig schmerzt. Rücken- und Nackenschmerzen können sich ganz vielfältig äußern.
- wenn die Schmerzen immer wiederkehren oder drohen chronisch zu werden. Das kann bereits ab 6 Wochen der Fall sein.

Eine ärztliche Untersuchung stellt zudem sicher, dass die FPZ Therapie aus medizinischer Sicht für Sie geeignet ist. Bringen Sie zum Arzttermin einfach den Leitfaden für Mediziner mit, den Sie [hier](#) herunterladen können.

¹ Bei 93,5% der Teilnehmer verbessern sich die vorhandenen Rücken- und Nackenschmerzen nach dem 3-monatigen Aufbauprogramm. Quelle: Denner A.: Analyse und Training der wirbelsäulenstabilisierenden Muskulatur. Springer Verlag, Berlin, Heidelberg, New York (1998). ² Harter W.H., Schifferdecker-Hoch F., Brunner H.E., Denner A. (Hrsg.): Menschen in Bewegung. Multidimensionale Neuausrichtung in der Behandlung chronischer Rückenschmerzen. Deutscher Ärzte Verlag Köln (2005).



So funktioniert die FPZ Therapie:

Die Eingangsanalyse (Dauer: 90 Minuten)

Auf Basis einer 90-minütigen Eingangsanalyse der Rückenmuskulatur und des Bewegungssystems wird die Therapie individuell und ganz exakt auf Sie zugeschnitten.

Das Aufbauprogramm (Dauer: in der Regel 3 Monate)³

Anschließend folgt die **Trainingstherapie** mit 2 Therapieeinheiten wöchentlich an speziellen Gerätesystemen. Funktionsgymnastik sowie Entlastungs- und Entspannungsübungen ergänzen die Behandlung.

Nach Beendigung der Trainingstherapie folgt eine 90-minütige **Abschlussanalyse**, die die Wirksamkeit der Therapie und die genaue Dauer des weiterführenden Programms ermittelt.

Das Weiterführende Programm (Dauer: in der Regel 6 Monate)⁴

Empfohlen wird eine Therapieeinheit alle 5 bis 10 Tage. Sie erhalten damit den erreichten Muskelaufbau und reduzieren so die Schmerzen nachhaltig.

Das zeichnet die FPZ Therapie aus.

- 1. Ärztliche Untersuchung**
Diese stellt sicher, dass die FPZ Therapie die richtige Therapie für Sie ist. Mehr als 95% der Teilnehmer können das Programm vollständig absolvieren.¹
- 2. Individuelle Therapie**
Auf Basis der Eingangsanalyse wird die Therapie von Beginn an individuell auf Sie zugeschnitten.
- 3. Persönliche Betreuung**
Speziell ausgebildete FPZ Rückenschmerztherapeuten sind während der gesamten Therapie Schritt für Schritt an Ihrer Seite.
- 4. Erwiesene Wirksamkeit**
Bei 93,5% der Teilnehmer reduzieren sich die vorhandenen Rücken- und Nackenschmerzen nach dem 3- monatigen Aufbauprogramm. Jeder Zweite erlangt völlige Beschwerdefreiheit.¹
- 5. Von Kassen und Versicherungen unterstützt**
Mehr als 50 Krankenkassen und –versicherungen unterstützen ihre Versicherten bereits auf dem Weg gegen den Rückenschmerz und übernehmen ganz oder teilweise die Kosten für die Eingangsanalyse und das 3-monatige Aufbauprogramm:
www.fpz.de/kostentraeger.

Das sagen Teilnehmer & Therapeuten über die Wirksamkeit der FPZ Therapie bei Rückenschmerzen: <http://www.fpz.de/rueckenschmerz-patienten/bewertung-fpz-konzept.html>

³ Abhängig vom in der Eingangsanalyse ermittelten Profil der Wirbelsäule: 10 oder 24 Therapieeinheiten. ⁴ Abhängig vom Verlauf und Ergebnis des Aufbauprogramms.